



FAMILJEN ÄR ALLT · GUIDE

# Vägen till att bli familjehem

En varm, ärlig guide om vad det innebär, hur processen ser ut och vad du får tillbaka.

# Innehåll

## 01 Förord

Varför vi gjorde den här guiden

## 02 Vad är ett familjehem?

Tre former, ett gemensamt syfte

## 03 Vem kan bli familjehem?

Och fyra myter vi möter ofta

## 04 Processen

Fem steg från intresse till start

## 05 Ersättning

Arvode och omkostnad enligt SKR

## 06 Vardagen

Vad ni får av oss

## 07 Vanliga frågor

Det vi får mest

## 08 Nästa steg

Så hör du av dig



# Förord

Den här guiden är skriven för dig som funderar. Kanske har tanken funnits länge, kanske dök den upp i förra veckan. Du behöver inte ha bestämt dig för att läsa vidare — det räcker att du är nyfiken.

Vi som driver Familjen är allt har själva varit familjehem. Vi vet vad som krävs och vad det ger tillbaka. Vi vet också vilka frågor som brukar snurra i huvudet innan man tar steget — och vi har försökt svara på dem rakt och utan säljsnack i den här guiden.

Att bli familjehem är ett av de mest meningsfulla beslut man kan ta. Det är också ett stort beslut. Vår förhoppning är att den här guiden hjälper dig fatta det med öppna ögon.

**“Ett barn behöver inte mycket.  
Det behöver någon som stannar kvar.”**



# Vad är ett familjehem?

Ett familjehem är ett vanligt hem som tar emot ett barn eller en ungdom som av olika skäl inte kan bo hos sina föräldrar. Du blir en trygg vardagsperson — någon som finns där vid frukosten, på fotbollsmatchen, när läxan inte vill bli klar och när det är dags att sova.

## Det är inte ett jobb. Det är ett hem.

Du behöver inte vara expert. Du behöver inte vara perfekt. Du behöver tid, tålamod och ett hem där det finns plats — fysiskt och känslomässigt — för en till.

## Tre vanliga former

- **Familjehem**  
Långsiktig placering — månader till år. Barnet bor hos er som en del av familjen.
- **Jourhem**  
Akut placering — ofta dagar till veckor. Du tar emot med kort varsel.
- **Avlastning / kontaktfamilj**  
Helger eller delar av lov. En extra vuxen och ett extra hem.



# Vem kan bli familjehem?

Det finns ingen mall. Vi har familjehem som är ensamstående, sambor, gifta, unga, mer erfarna, med och utan egna barn, hyresrätt eller villa, stad eller landsbygd. Det viktiga är inte hur ditt liv ser ut — utan att det finns plats för en till.

## Myter vi möter ofta

### “Man måste vara gift och ha eget hus.”

Nej. Vi godkänner familjehem i alla former, så länge bostaden och vardagen funkar.

### “Man måste vara hemma på heltid.”

Nej. De flesta familjehem jobbar. För yngre barn kan dock minst en vuxen behöva vara hemma en period i början.

### “Man får inte ha egna problem i bakgrunden.”

Ett liv utan motgångar är ovanligt. Det vi tittar på är stabilitet idag och förmåga att ge ett tryggt hem nu.

### “Man måste vara svensk.”

Nej. Olika språk, kulturer och bakgrunder är en styrka, inte ett hinder.



# Processen — så går det till

Från första kontakt till första placering tar det oftast några månader. Det är inte snabbt — och det ska det inte vara. Här är de fem stegen.

- 1 Intresseanmälan**  
Du fyller i ett kort formulär eller ringer oss. Vi hör av inom ett par dagar.
- 2 Informationssamtal**  
Vi pratar förutsättningar — bostad, vardag, motivation. Inga prov, bara ett samtal.
- 3 Utredning (Kälvesten / Nya Kälvesten)**  
Hembesök, intervjuer och referenser. Tar normalt 2–4 månader. Vi går igenom allt med er.
- 4 Utbildning**  
Grundutbildning i barnets behov, anknytning och samverkan med socialtjänsten.
- 5 Matchning & start**  
När rätt barn finns och ni är redo. Vi stöttar genom hela placeringen — handledning, jour 24/7.



# Ersättning — hur funkar det?

Att vara familjehem är inte ett heltidsjobb i lönesammanhang, men ni får ersättning enligt SKR:s rekommendationer (Sveriges Kommuner och Regioner). Ersättningen delas i två delar:

## Arvode

Skattepliktig ersättning för det arbete du lägger ner. Storleken beror på barnets ålder och vårdtyngd.

## Omkostnad

Ersättning för faktiska kostnader: mat, kläder, hygien, fritid, resor. Är delvis skattefri.

## Vad betyder det i praktiken?

Exakta belopp varierar med ålder och uppdrag. Vi går alltid igenom ersättningen tillsammans med er innan en placering startar — så ni vet exakt vad som gäller. Inget ska komma som en överraskning.

Vi följer SKR:s rekommendationer som grund och justerar för uppdragets tyngd. För förstärkt uppdrag eller jourhem ser nivåerna annorlunda ut.



# Vardagen som familjehem

Det mesta i vardagen är som vanligt. Frukost, skola, läxor, middag, sänggåenden. Det som blir nytt är att en till människa flyttar in i er rytm. Det går oftast bättre än man tror — men det kräver närvaro.

## Vad vi lovar dig som familjehem

### Egen konsulent

En person som känner er familj och er placering. Ni behöver inte börja om för varje samtal.

### Jour dygnet runt

När det blir svårt — kvällar, helger, midnatt — finns någon att ringa. Alltid.

### Handledning

Regelbundna samtal där ni får ventilerar, reflektera och få verktyg.

### Nätverk

Träffar med andra familjehem. Ni är inte ensamma om det här.

### Tydlig ekonomi

Ersättning enligt SKR, transparent från dag ett.



# Vanliga frågor

## Måste jag säga upp mig från jobbet?

Oftast inte. För mindre barn kan en period av föräldraledighetsliknande närvaro behövas i början, men de flesta familjehem fortsätter jobba.

## Hur långt placeras barnet?

Det varierar. Vissa placeringar är några månader, andra blir flera år. Vi pratar alltid om tidshorisonten innan.

## Kan vi välja barnets ålder och kön?

Ja, ni säger vad ni känner er trygga med. Vi matchar — vi tvingar aldrig fram en placering som inte passar.

## Får jag träffa barnets föräldrar?

Beror på placering. Ibland regelbundet, ibland inte alls. Det styrs av socialtjänsten och barnets bästa.

## Vad händer om det inte funkar?

Vi pratar om det. Snabbt. Det är bättre att avbryta tidigt än att tvinga fram något som skadar både er och barnet.

## Hur lång tid tar utredningen?

Normalt 2–4 månader från att ni skickat in intresseanmälan till att ni är godkända.



# Nästa steg

Du har läst guiden. Om du fortfarande är nyfiken — då är nästa steg en intresseanmälan eller ett kort samtal. Det är inte ett åtagande. Det är en öppning.

## Hör av dig

Webb	<a href="https://familjenarallt.se">familjenarallt.se</a>
E-post	<a href="mailto:info@familjenarallt.se">info@familjenarallt.se</a>
Telefon	Se hemsidan för aktuellt nummer
Verksamhet	Hela Sverige · IVO-godkänd

Tack för att du läste. Vi hörs gärna.



**FAMILJEN ÄR ALLT**

familjenarallt.se · Konsulentstött familjehemsvård